

P'TIT GYM YOGA



QU'EST CE QU'ON Y FAIT?

DANS UNE SALLE DE MOTRICITÉ, ET AUTOUR
DE THÈMES SAISONNIERS,
ON FAIT DES PARCOURS DE MOTRICITÉ,
DES POSTURES DE YOGA, DES JEUX,
DES ACTIVITÉS DE MANIPULATION OU
D'OBSERVATION PLUS CALMES.

P'TIT GYM YOGA



C'EST POUR QUI?

POUR TOUS LES ENFANTS!
DÉJÀ SCOLARISÉS OU NON, C'EST L'OCCASION
D'ÊTRE AU CONTACT DE SON CORPS ET DE
CONNAÎTRE OU DE DÉCOUVRIR SES
CAPACITÉS.