

LUNDI
JEUDI

**10h30 /
12h**

**20H/
21h30**

**ESPACE DELANOË / SALLES
I. DUNCAN ET MULTI ACTIVITÉS**

310€

Yoga de la Kundalini

Type de Yoga

POSTURES STATIQUES OU
DYNAMIQUES SOUVENT
ASSISES,
TRAVAIL CONSTANT DU
SOUFFLE AVEC DIFFÉRENTS
PRANAYAMAS,
PRATIQUE MÉDITATIVE

CÉLINE

06 64 32 46 18

CELINE;CACHON@GMAIL.COM

