

***un art du corps en mouvement***

 ***une pratique de mieux-être***

 ***une discipline martiale traditionnelle***



**Au GYMNASE : Le lundi de 19h30 à 21h ou 22h**

**A l’ESPACE  : Le jeudi de 14h30 à 16h ou 17h**

 **Certains Mercredis de 14h à 16h (pour se perfectionner**

 **au tarif de 10€/séance)**



**280 € / an (1 séance/semaine) ou 420 € (2 séances) *Tous niveaux***

**390 € / an (1 séance/semaine) ou 495 € (2 séances) *Avancés***

****

**+ Licence annuelle : 35 €**

**+ Cotisation ASF : 10 €**

 ***Séance d’essai sans engagement***

***Professeur : JEAN ASSELIN***

***Informations : 06 23 07 62 72 ou 06 07 57 46 38***

****

****

***ASF « ESPACE Pierre DELANOE »***

***2 place Victor Hugo 78112 St GERMAIN FOURQUEUX***

***Email :******asf78112@gmail.com***