



## Association Sportive Fourqueux

### JUDO / JU-JITSU

#### Informations Saison 2025/2026

*Existe-t-il un principe réellement universel ?*

*Oui, il y en a un : c'est le principe de l'efficacité maximum dans l'usage de l'esprit et du corps. J'ai donné à ce principe d'absolue généralité le nom de JUDO.*

*Maître Jigoro KANO*

#### **(Re)découvrez le judo sans engagement :**

Venez découvrir le professeur Alexandre Correia et le Judo les lundi 8 et 15 septembre aux heures habituelles selon âge

**Inscriptions et renseignement :** aux jours et heures des cours durant la saison sportive.

**Contacts :** Antoine Dabancourt (Responsable Section) [adabancourt@hotmail.fr](mailto:adabancourt@hotmail.fr)  
Alexandre Correia (Enseignant) [actdopro@gmail.com](mailto:actdopro@gmail.com)

**Reprise des cours :** le lundi 8 Septembre 2025

**Lieu des cours :** Avant 6 ans : Salle n°1 de l'espace Pierre Delanoë,

A parti de 6 ans et plus : au Dojo du Gymnase Philippe Pivert (dit du Lycée International)

**Jours :** un ou deux cours par semaine les lundis et jeudis (Sauf adultes) (hors vacances scolaires)

#### **Horaires :**

| Age             | Nés en         | Horaires                                 |
|-----------------|----------------|--|
| 5 ans           | 2020           | <b>Le vendredi</b> 16H30 à 17H30         |
| 6 à 8 ans       | 2019 / 18 / 17 | <b>les lundis et jeudi</b> 17H15 à 18H15 |
| 9 à 10 ans      | 2016 / 15      | <b>les lundis et jeudi</b> 18H15 à 19H15 |
| 11 à 13 ans     | 2014 / 13 / 12 | <b>les lundis et jeudi</b> 19H15 à 20H15 |
| 14 ans à adulte | 2011 et avant  | <b>UNIQUEMENT LE LUNDI</b> 20H15 à 22H00 |

#### **Tarifs et modalités de paiement:**

Paiement en 1 ou 3 chèques, encaissés en Octobre, en Janvier et en Avril

| Tarif  | Vendredi (- de 6 ans) | lundi | jeudi | lundi et jeudi |
|--|-----------------------|-------|-------|----------------|
| Par inscrit                                      | 335 €                 | 335 € | 335 € | 365 €          |
| A partir de <b>deux inscrits</b> par famille     | 305 €                 | 305 € | 305 € | 345 €          |
| Dont 46 € de licence et assurance FFJDA (inclus) |                       |       |       |                |

#### **Dossier d'inscription (à remettre complet) :**

- Fiche individuelle complétée et signée.
- Attestation individuelle de santé ou Certificat médical de « non contre-indication à la pratique du judo en loisir et en compétition ».
- Le règlement pour la saison (inclus licence FFJDA, assurance et cours de Judo) en 1 ou 3 chèques