

太極拳

TAIJI QUAN



LE DEROULEMENT D'UN COURS

A TRAVERS QUELQUES PHOTOS

LE TRAVAIL DE LA FORME



LA PRATIQUE DES ARMES

LE SABRE



L'EPEE



L'EVENTAIL



LE TRAVAIL A DEUX



ET PLACER UNE APPLICATION MARTIALE



LA CORRECTION DE MOUVEMENTS A AMELIORER

LE PROFESSEUR MONTRE D'ABORD



PUIS LES ELEVES REPRENENT LE MOUVEMENT

UNE POSITION DES MAINS



ET UN L'EQUILIBRE SUR UN COUPS DE PIED

