

RENFO DANSE & STRETCHING

LA DANSE CLASSIQUE ET LE PILATES RÉUNIS !

KÉSAKO ?

Formée à la méthode Progressing Ballet Technique, Carla vous accompagne dans l'amélioration de votre posture pour acquérir force et maîtrise musculaire.

UN RENDEZ-VOUS

- pour réveiller votre force musculaire
- pour développer votre équilibre



SAMEDI 13H45-15H00

ESPACE PIERRE DELANOË - FOURQUEUX

